



# CUIDADO E HARMONIA NOS PEQUENOS DETALHES

## RITUAIS

### AR - BRISA SUAVE 80' | 90€

Evasão reconfortante da brisa suave de Menta e lavanda, aliada a uma massagem localizada e a um facial nutritivo. Sinta-se leve e revitalizado/a!

### ÁGUA - FLUIR E REFRESCAR 80' | 90€

Mergulho remineralizante, inicia com uma esfoliação corporal de sais marinhos, seguido de uma massagem drenante ao ritmo das ondas. Recarrega minerais e liberta tensões.

### FOGO - REVIGORANTE 80' | 90€

Abraço quente das pedras vulcânicas aliada a técnicas de massagem profundas e desconstruturantes com as propriedades energizantes do óleo essencial da pimenta e palma rosa. Sinta-se revigorado/a!

### TERRA - RECONECTAR CORPO E ALMA 80' | 90€

Viagem pelos aromas da terra, numa massagem de pindas desintoxicante com as propriedades do café, erva príncipe e óleo essencial de folha de laranja pgb. Reconecte o corpo e a alma.

## MASSAGEM

### RELAX 25' | 45€ E 50' | 65€

Massagem relaxante com óleo essencial de folhas de laranja, proporciona uma sensação de bem estar e tranquilidade.

### TERAPÉUTICA 25' 55€ | 50' 75€

Massagem revigorante, combina as propriedades do bálsamo com técnicas profundas que atua ao nível da descompressão muscular.

### PEDRAS QUENTES 80' | 85€

Massagem de relaxamento que alia o poder do calor da pedra com as propriedades ultra relaxantes do óleo essencial de lavanda.

### DRENANTE 50' | 70€ E 80' | 85€

Massagem com técnicas drenantes, melhora a circulação, reduz a retenção de líquidos, deixando a pele mais firme e suave.

### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

Mimo especial para futuras mamãs! Massagem criada a pensar nas necessidades de uma gravidez calma e serena, em que o poder do toque promove o máximo conforto e relaxamento.

### MASSAGEM Balsa 25' | 40€

Terapêutica com bambu

### ESPECIAL A DOIS 25' + 25' | 65€

Massagem alternada com acesso à piscina interior do SPA

## FACIAIS

### NUTRIÇÃO PROFUNDA 50' | 75€

Facial nutritivo, composto por princípios ativos obtidos em frutas como a Manga, Mamão Cupuaçu. Devolve uma hidratação de longa duração reforçando a barreira lipídica da pele.

### DETOX 50' | 75€

Facial desintoxicante, com propriedades antioxidantes e nutritivas, promove a eliminação das toxinas, de modo a reequilibrar, restaurar e melhorar o aspeto natural da pele.

### ANTI IDADE 80' | 90€

Facial com propriedades estimulantes, rico em extracto de acácia e colagénio que aumenta o sistema de defesa da pele e previne a perda da sustentação do tecido, melhorando assim sinais de envelhecimento e firmeza cutânea.

HORÁRIO: 10:00 - 13:00 | 14:00 - 19:00



# CARE AND HARMONY IN THE SMALL DETAILS

## RITUALS

### AR – Gentle Breeze 80' | 90€

Comforting escape from the gentle breeze of mint and lavender, combined with a localized massage and nourishing facial. Feel light and revitalized!

### WATER – Flow and Cool 80' | 90€

Remineralizing dive, starts with a body exfoliation of sea salts, followed by a draining massage to the rhythm of the waves. It recharges minerals and releases tension.

### FIRE – Invigorating 80' | 90€

Warm embrace of volcanic stones combined with deep and relaxing massage techniques with the energizing properties of the essential oils of pepper and palm rose. Feel refreshed!

### EARTH – Reconnect body and soul 80' | 90€

Travel through the aromas of the earth, in a detoxifying pinda sweda massage with the properties of coffee, prince herb and orange leaf essential oil. Reconnect body and soul.

## MASSAGE

### Relax 25' | 45€ and 50' | 65€

Relaxing massage with essential oils of orange leaves, provides a feeling of well-being and tranquillity.

### Therapeutic 25' 55€ | 50' 75€

Invigorating massage, combines the properties of balm with deep techniques that act at the level of muscle decompression.

### Hot Stones 80' | 85€

Relaxing massage that combines the power of the stone's heat with the ultra-relaxing properties of lavender essential oil.

### Draining 50' | 70€ and 80' | 85€

Massage with draining techniques. Improves circulation, reduces fluid retention, leaving the skin firmer and smoother.

### Gaia 25' | 45€ and 50' | 65€

Special treat for future moms! Massage created with the needs of a calm and serene pregnancy in mind, in which the power of touch promotes maximum comfort and relaxation.

### MASSAGE BALSA 25' | 40€

Bamboo therapy

### SPECIAL FOR TWO 25' + 25' | 65€

Massage with access to the indoor pool of the SPA

## FACIALS

### Deep Nutrition 50' | 75€

Nourishing facial, composed of active ingredients obtained from fruits such as Mango, Papaya Cupuaçu. Returns long-lasting hydration by reinforcing the skin's lipid barrier.

### Detox 50' | 75€

Detoxifying facial, with antioxidant and nourishing properties, promotes the elimination of toxins, in order to rebalance, restore and improve the skin's natural appearance.

### Anti-Age 80' | 90€

Facial with stimulating properties, rich in acacia extract and collagen that increases the skin's defence system and prevents the loss of tissue support, thus improving signs of aging and skin firmness.

OPENING HOURS: 10:00 - 13:00 | 14:00 - 19:00

for appointments:

+ 351 281 001 200

[wellness.marianova@ap-hotelsresorts.com](mailto:wellness.marianova@ap-hotelsresorts.com)