



# CUIDADO E HARMONIA NOS PEQUENOS DETALHES

## RITUAIS

### AR - BRISA SUAVE 80' | 90€

Evasão reconfortante da brisa suave de Menta e lavanda, aliada a uma massagem localizada e a um facial nutritivo. Sinta-se leve e revitalizado/a!

### ÁGUA - FLUIR E REFRESCAR 80' | 90€

Mergulho remineralizante, inicia com uma esfoliação corporal de sais marinhos, seguido de uma massagem drenante ao ritmo das ondas. Recarrega minerais e liberta tensões.

### FOGO - REVIGORANTE 80' | 90€

Abrço quente das pedras vulcânicas aliada a técnicas de massagem profundas e descontracturantes com as propriedades energizantes do óleo essencial da pimenta e palma rosa. Sinta-se Revigorado/a!

### TERRA - RECONECTAR CORPO E ALMA 80' | 90€

Viagem pelos aromas da terra, numa massagem de pindas desintoxicante com as propriedades do café, erva príncipe e óleo essencial de tangerina. Reconnecte o corpo e a alma.

### ELEMENTA A 2 50' | 120€

Libertar dos sentidos numa experiência a dois. Puro relaxamento numa envolvência de óleos essenciais de bergamota e sândalo.

## FACIAIS

### NUTRIÇÃO PROFUNDA 50' | 75€

Facial nutritivo, composto por princípios ativos obtidos em frutas como a Manga, Mamão Cupuaçu. Devolve uma hidratação de longa duração reforçando a barreira lipídica da pele.

### DETOX 50' | 75€

Facial desintoxicante, com propriedades antioxidantes e nutritivas, promove a eliminação das toxinas, de modo a reequilibrar, restaurar e melhorar o aspeto natural da pele.

### REVITALIZANTE 50' | 75€

Facial com propriedades estimulantes, rico em extracto de acácia e colagénio que aumenta o sistema de defesa da pele e previne a perda da sustentação do tecido, melhorando assim sinais de envelhecimento e firmeza cutânea.

## MASSAGEM

### RELAX 25' | 45€ E 50' | 65€

Massagem relaxante com óleo essencial de folhas de laranja, proporciona uma sensação de bem estar e tranquilidade.

### TERAPÊUTICA OU DESPORTIVA 25' 55€ | 50' 75€

Massagem revigorante, combina as propriedades do bálsamo com técnicas profundas que atua ao nível da descompressão muscular.

### PEDRAS QUENTES 80' | 85€

Massagem de relaxamento que alia o poder do calor da pedra com as propriedades ultra relaxantes do óleo essencial de lavanda.

### DRENANTE 50' | 70€ E 80' | 85€

Massagem com técnicas drenantes, melhora a circulação, reduz a retenção de líquidos, deixando a pele mais firme e suave.

### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

Mimo especial para futuras mães! Massagem criada a pensar nas necessidades de uma gravidez calma e serena, em que o poder do toque promove o máximo conforto e relaxamento.

## ASSINATURA AP CABANAS

### ELEMENTS WINE CARE 120' | 135€

A brisa marítima, conjugada com os microclimas e a grande diversidade de relevos definem a região vitivinícola de Lisboa, que produz a grande diversidade de vinhos da Quinta de São Sebastião. Usufrua de uma massagem relaxante, que vai revitalizar o corpo e a mente, contribuindo igualmente para um efeito rejuvenescedor.

### MASSAGEM GOLFISTAS 25' | 60€

Massagem descontracturante, combina as propriedades balsâmicas com o uso de bolas de golfe e técnicas profundas que atuam ao nível da descompressão muscular.

### ALGARVE CITRUS 80' | 160€

Deixe-se envolver num relaxamento profundo, em que o aroma doce da laranja se funde à canela apelando aos sentidos. Este ritual produz uma sensação de leveza e tranquilidade para partilhar num momento a dois.

HORÁRIO: 10:00 - 20:00



# CARE AND HARMONY IN THE SMALL DETAILS

## RITUALS

### AR - GENTLE BREEZE 80' | 90€

Comforting escape from the gentle breeze of mint and lavender, combined with a localized massage and nourishing facial. Feel light and revitalized!

### WATER - FLOW AND COOL 80' | 90€

Remineralizing dive, starts with a body exfoliation of sea salts, followed by a draining massage to the rhythm of the waves. It recharges minerals and releases tension.

### FIRE - INVIGORATING 80' | 90€

Warm embrace of volcanic stones combined with deep and relaxing massage techniques with the energizing properties of the essential oils of pepper and palm rose. Feel Refreshed!

### EARTH - RECONNECT BODY AND SOUL 80' | 90€

Travel through the aromas of the earth, in a detoxifying pinda sweda massage with the properties of coffee, prince herb and tangerine leaf essential oil. Reconnect body and soul.

### ELEMENTA 2 50' | 120€

Freeing from the senses in an experience for two. Pure relaxation surrounded by essential oils of bergamot and sandalwood.

## FACIALS

### DEEP NUTRITION 50' | 75€

Nourishing facial, composed of active ingredients obtained from fruits such as Mango, Papaya Cupuaçu. Returns long-lasting hydration by reinforcing the skin's lipid barrier.

### DETOX 50' | 75€

Detoxifying facial, with antioxidant and nourishing properties, promotes the elimination of toxins, in order to rebalance, restore and improve the skin's natural appearance.

### REVITALIZING 50' | 75€

Facial with stimulating properties, rich in acacia extract and collagen that increases the skin's defence system and prevents the loss of tissue support, thus improving signs of aging and skin firmness.

## MASSAGE

### Relax 25' | 45€ and 50' | 65€

Relaxing massage with essential oils of orange leaves, provides a feeling of well-being and tranquility.

### Therapeutic or Sports Massage 25' 55€ | 50' 75€

Invigorating massage, combines the properties of balm with deep techniques that act at the level of muscle decompression.

### Hot Stones 80' | 85€

Relaxing massage that combines the power of the stone's heat with the ultra-relaxing properties of lavender essential oil.

### Draining 50' | 70€ and 80' | 85€

Massage with draining techniques. Improves circulation, reduces fluid retention, leaving the skin firmer and smoother.

### Gaia 25' | 45€ and 50' | 65€

Special treat for future moms! Massage created with the needs of a calm and serene pregnancy in mind, in which the power of touch promotes maximum comfort and relaxation.

## AP CABANAS SIGNATURE

### ELEMENTS WINE CARE 120' | 135€

The sea breeze, combined with the microclimates and the great diversity of relief define the wine region of Lisbon, which produces the great diversity of wines from Quinta de São Sebastião.

Enjoy a relaxing massage, which will revitalize your body and mind, also contributing to a rejuvenating effect.

### GOLFERS MASSAGE 25' | 60€

Decontracting massage, combines the properties of balm with the use of golf balls and deep techniques that act at the level of muscle decompression.

### ALGARVE CITRUS 80' | 160€

Let yourself be involved in a deep relaxation, in which the sweet aroma of orange merges with cinnamon, appealing to the senses. This ritual produces a feeling of lightness and tranquility to share in a moment for two.

OPENING HOURS: 10:00 - 20:00