



# SOIN ET HARMONIE DANS LES PETITS DETAILS

## RITUELS

### AIR-BRISE DOUCE 80' | 90€

Evasion reconfortante de la brise douce de menthe et de lavande, combinée à un massage localisé et à un facial nutritif. sentez-vous revitalisé(e)!

### EAU-SÉCOULER ET RAFRAÎCHIR 80' | 90€

Plongée reminéralisante qui commence par une exfoliation corporelle de sels marins suivie d'un massage drainant, au rythme des vagues. Recharge les minéraux et libère des tensions.

### FEU-REVIGORANT 80' | 90€

étroite ardente des pierres volcaniques combinée aux techniques de massage profondes et relaxantes avec les propriétés énergisantes de l'huile essentielle de piment et de palmarosa (géranium des indes). sentezvous revigoré(e)!

### TÈRRE-RECONNECTER LES CORPS ET L'ÂME 80' | 90€

un voyage à travers les arômes de la terre, avec un massage utilisant des pochons desintoxicants avec les propriétés du café, de la citronnelle et de l'huile essentielle de la feuille d'orange. reconnecte le corps et l'âme.

### ELEMENTAL A DEUX 50' | 120€

Se libérer des sensés à deux. relaxation pure dans un enveloppement d'huiles essentielles de bergamote et de bois de santal.

## SIGNATURE AP ADRIANA

### ELEMENTS WINE CARE 120' | 135€

La brise marine, combinée aux microclimats et à la grande diversité de diversité des reliefs, définissent la région viticole de Lisbonne, qui produit la grande diversité des vins de la Quinta de São Sebastião. Profitez d'un massage relaxant qui revitalisera le corps et l'esprit, il contribue à un effet rajeunissant.

HORAIRE: 10:00 - 18:00

OUVERT TOUS LES JOURS

## MASSAGEM

### RELAX 25' | 45€ E 50' | 65€

Massage relaxant aux huiles essentielles de feuilles d'orange qui vous apportera une sensation de bien-être et de tranquillité.

### THÉRAPEUTIQUE OU SPORTIF 25' 55€ | 50' 75€

Massage revigorant, alliant les propriétés du baume avec des techniques profondes qui agit au niveau de la décompression musculaire.

### PIERRES CHAUDES 80' | 85€

Massage relaxant qui combine la puissance de la chaleur de la pierre avec les propriétés ultra-relaxantes de l'huile essentielle de lavande.

### DRAINANT 50' | 70€ E 80' | 85€

Massage aux techniques de drainage qui améliore la circulation, réduit la rétention de liquides, laissant la peau plus douce et ferme.

### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

Régal spécial pour les futures mamans. massage conçu en pensant. aux nécessités d'une grossesse calme et sereine, auquel le pouvoir du toucher contribue à un confort maximum et relaxant.

## FACIAUX

### NUTRITION INTENSE 50' | 75€

Facial nourrissant composé avec des principes actifs obtenus à partir de fruits comme la mangue et la papaye de cupuaçu. apporte une hydratation de longue durée, renforçant la barrière lipidique de la peau.

### DETOX 50' | 75€

Soin du visage détoxifiant, aux propriétés antioxydantes et nourrissantes, favorise l'élimination des toxines, pour rééquilibrer, restaurer et améliorer l'aspect naturel de la peau.

### REVITALISANT 50' | 75€

Soin du visage aux propriétés stimulantes, riche en extrait d'acacia et collagène qui augmente le système de défense de la peau et prévient la perte de support tissulaire, améliorant ainsi les signes de vieillissement et fermeté de la peau..

## KIDS

### RELAX 25' | 35€

Massage relaxant pour les petits princes et princesses.

### PARENTS ET ENFANTS - FACIAUX 25' | 75€

### PARENTS ET ENFANTS - MASSAGES 25' | 70€

POUR LES RENDEZ-VOUS:  
+ 351 289 540 100

Appel vers le Réseau Fixe National  
wellness.adriana@ap-hotelsresorts.com



# CUIDADO Y ARMONÍA EN EL PEQUEÑO DETALLES

## RITUALES

### AR - BRISA SUAVE 80' | 90€

Escape reconfortante de la suave brisa de menta y lavanda, combinado con un masaje localizado y un facial nutritivo. ¡Siéntete ligero y revitalizado!!

### AGUA - FLUIR Y ENFRIAR 80' | 90€

Inmersión remineralizante, comienza con una exfoliación corporal de sales marinas, seguida de un masaje drenante al ritmo de las olas. Recarga minerales y libera tensiones.

### FUEGO - VIGORIZANTE 80' | 90€

Cálido abrazo de piedras volcánicas combinado con técnicas de masaje profundo y relajante con las propiedades energizantes de los aceites esenciales de pimienta y rosa de palma. ¡Siéntete renovado!

### TIERRA - RECONECTAR CUERPO Y ALMA 80' | 90€

Viaja a través de los aromas de la tierra, en un masaje desintoxicante de pinda sweda con las propiedades del café, la hierba prince y el aceite esencial de hoja de mandarina. Reconectar cuerpo y alma.

### ELEMENTO 2 50' | 120€

Liberarse de los sentidos en una experiencia para dos. Pura relajación rodeada de aceites esenciales de bergamota y sándalo.

## SIGNATURA AP ADRIANA

### ELEMENTS WINE CARE 120' | 135€

La brisa marítima, conjugada con los microclimas y la gran diversidad de relieves definen la región vitivinícola de Lisboa, que produce los diferentes vinos de la Quinta de São Sebastião.

Disfrute de un masaje relajante, que le va a revitalizar el cuerpo y la mente, contribuyendo igualmente para un efecto rejuvenecedor.

## MASSAGE

### RELAX 25' | 45€ AND 50' | 65€

Masaje relajante con aceites esenciales de hojas de naranjo, proporciona una sensación de bienestar y tranquilidad.

### THERAPEUTIC OR SPORTS MASSAGE 25' 55€ | 50' 75€

Masaje relajante que combina el poder del calor de la piedra con las propiedades ultra-relajantes del aceite esencial de lavanda.

### HOT STONES 80' | 85€

Masaje relajante que combina el poder del calor de la piedra con las propiedades ultra-relajantes del aceite esencial de lavanda.

### DRAINING 50' | 70€ AND 80' | 85€

Masaje con técnicas drenantes. Mejora la circulación, reduce la retención de líquidos, dejando la piel más firme y tersa.

### GAIA 25' | 45€ AND 50' | 65€

¡Premio especial para las futuras mamás! Masaje creado pensando en las necesidades de un embarazo tranquilo y sereno, en el que el poder del tacto promueve el máximo confort y relajación.

## FACIAIS

### NUTRICIÓN PROFUNDA 50' | 75€

Facial nutritivo, compuesto por principios activos obtenidos de frutas como Mango, Papaya Cupuaçu. Devuelve la hidratación duradera reforzando la barrera lipídica de la piel.

### DETOX 50' | 75€

Facial desintoxicante, con propiedades antioxidantes y nutritivas, favorece la eliminación de toxinas, con el fin de reequilibrar, restaurar y mejorar el aspecto natural de la piel.

### REVITALIZANTE 50' | 75€

Facial con propiedades estimulantes, rico en extracto de acacia y colágeno que aumenta el sistema de defensa de la piel y previene la pérdida de sustentación del tejido, mejorando así las señales de envejecimiento y firmeza cutánea.

## KIDS

### RELAX 25' | 35€

Masaje de relajación para pequeños príncipes y princesas.

### Padres e hijos - Facial 25' | 75€

### Padres e hijos - Masaje 25' | 70€

OPENING HOURS: 10:00 - 18:00

ABIERTO TODOS LOS DIAS

for appointments:

+ 351 289 540 100

Llamada a la Red Fija Nacional

wellness.adriana@ap-hotelsresorts.com