

Petiro

RETREAT

MIND DETOX - AP CABANAS

19TH . 22TH OUTUBRO
OCTOBER



CABANAS BEACH & NATURE
TAVIRA
★★★★

NOS DIAS DE HOJE FAZEMOS TUDO A CORRER,
QUANDO É QUE PAROU PELA ÚLTIMA VEZ, E CUIDOU DE SI?

Pois então, está na hora. Desenhamos para si um programa especial, que tem como objetivo diminuir as desordens provocadas pelos elementos tóxicos que absorvemos e devolver o equilíbrio entre corpo e mente. Preparamos um conjunto de atividades Wellness aliadas a tratamentos Spa, bem como um plano alimentar equilibrado.

THESE DAYS WE DO EVERYTHING ON THE RUN,
WHEN WAS THE LAST TIME YOU STOPPED AND LOOKED AFTER YOURSELF?

Then it's time. We've designed a special program for you, which aims to reduce the disorders caused by the toxic elements we absorb and restore the balance between body and mind. We have prepared a series of wellness activities combined with Spa treatments, as well as a balanced diet plan.

3 NOITES
NIGHTS

€ 600
QUARTO SINGLE
SINGLE ROOM

€ 450
PREÇO POR PESSOA
EM OCUPAÇÃO DUPLA
PRICE PER PERSON
IN DOUBLE OCCUPANCY

MÁXIMO 16 PESSOAS
MAXIMUM 16 PEOPLE

INCLUÍ | INCLUDED:

- Estadia de 3 noites de alojamento em regime de Tudo incluído | 3-night stay on an all-inclusive basis;
- Acesso ilimitado ao ginásio | Unlimited access to the gym;
- 2 tratamentos de SPA por pessoa | 2 spa treatments per person;
- 7 Atividades Wellness | 7 Wellness activities;
- Palestra de nutrição | Nutrition talk;
- Workshop de aromaterapia emocional | Emotional aromatherapy workshop.

