



## SPA

AP ELEMENTS

# CARE AND HARMONY IN THE SMALL DETAILS

## RITUALS

### AIR RITUAL - GENTLE BREEZE 80' | 95€

Comforting escape from the gentle breeze of mint and lavender, combined with a localized massage and nourishing facial. Feel light and revitalized!

### WATER - FLOW AND COOL 80' | 95€

Remineralizing dive, starts with a body exfoliation of sea salts, followed by a draining massage to the rhythm of the waves. It recharges minerals and releases tension.

### FIRE - REINVIGORATE 80' | 95€

Warm embrace of volcanic stones combined with deep and relaxing massage techniques with the energizing properties of the essential oils of pepper and palm rose. Feel refreshed!

### EARTH - RECONNECT BODY AND SOUL 80' | 95€

Travel through the aromas of the earth, in a detoxifying pinda sweda massage with the properties of coffee, lemongrass and tangerine leaf essential oil. Reconnect body and soul.

### ELEMENTA FOR 2 50' | €130

Awaken the senses in a couple's experience. Pure relaxation in an atmosphere of bergamot and sandalwood essential oils.

## FACIALS

### DEEP NUTRITION 50' | 75€

Nourishing facial, composed of active ingredients obtained from fruits such as Mango, Papaya Cupuaçu. recovers long-lasting hydration by reinforcing the skin's lipid barrier.

### DETOX 50' | 75€

Detoxifying facial, with antioxidant and nourishing properties, promotes the elimination of toxins, in order to rebalance, restore and improve the skin's natural appearance.

### REVITALIZING 50' | 75€

Facial with stimulating properties, rich in acacia extract and collagen that increases the skin's defence system and prevents the loss of tissue support, thus improving signs of aging and skin firmness.

## MASSAGE

### RELAX 25' | 50€ AND 50' | 70€

Relaxing massage with essential oils of orange leaves, provides a feeling of well-being and tranquility.

### THERAPEUTIC · SPORTS MASSAGE 25' | 60€ AND 50' | 80€

Invigorating massage, combines the properties of balm with deep techniques that acts on muscle decompression.

### HOT STONE 80' | 90€

Relaxing massage that combines the power of the stone's heat with the ultra-relaxing properties of lavender essential oil.

### DRAINING 50' | 70€ AND 80' | 85€

Massage with drainage techniques. Improves circulation, reduces fluid retention, leaving the skin firmer and smoother.

### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

A special treat for mums-to-be! Massage created for a calm and serene pregnancy, where the power of touch promotes maximum comfort and relaxation.

### LEGS EXPRESS 25' | 55€

Feel invigorated with an intense localized leg massage. This treatment is ideal after a hike.

### LIGHTER LEGS 50' | 75€

The ideal pampering for tired legs. An invigorating massage combines draining movements and stimulation of reflex points on the feet with the wrapping of cypress and mint oils.

OPENING HOURS: 10:00 - 13:00 | 14:00 - 19:00

for appointments: + 351 258 248 570

National Fixed Network Call

wellness.donaaninhas@ap-hotelsresorts.com

## AP SIGNATURE

### ELEMENTS WINE CARE 120' | 140€

Start this journey through the senses, with a foot exfoliation, rich in ingredients that take us back to the vineyard and harvest, then enjoy a relaxing massage with aromatic oils and finish with a facial with antioxidant and relaxing properties. A complete experience that will revitalize the body and mind, also contributing to a rejuvenating effect.

  
HOTELS & RESORTS

Largo Vasco da Gama, 38/41

4900-322 . Viana do Castelo . Portugal . RNET 1380

## SPA AP ELEMENTS

# CUIDADO E HARMONIA NOS PEQUENOS DETALHES

### RITUAIS

#### AR - BRISA SUAVE 80' | 95€

Evasão reconfortante da brisa suave de menta e lavanda, aliada a uma massagem localizada e a um facial nutritivo. Sinta-se leve e revitalizado/a!

#### ÁGUA - FLUIR E REFRESCAR 80' | 95€

Mergulho remineralizante, inicia com uma esfoliação corporal de sais marinhos, seguido de uma massagem drenante ao ritmo das ondas. Recarrega minerais e liberta tensões.

#### FOGO - REVIGORANTE 80' | 95€

Abraço quente das pedras vulcânicas aliada a técnicas de massagem profundas e descontracturantes com as propriedades energizantes do óleo essencial da pimenta e palma rosa. Sinta-se revigorado/a!

#### TERRA - RECONECTAR CORPO E ALMA 80' | 95€

Viagem pelos aromas da terra, numa massagem de pindas desintoxicante com as propriedades do café, erva príncipe e óleo essencial de tangerina. Reconecte o corpo e a alma.

#### ELEMENTA A 2 50' | 130€

Libertar dos sentidos numa experiência a dois. Puro relaxamento numa envolveria de óleos essenciais de bergamota, e sândalo.

### FACIAIS

#### NUTRIÇÃO PROFUNDA 50' | 75€

Facial nutritivo, composto por princípios ativos obtidos em frutas como a manga, mamão cupuaçu. Devolve uma hidratação de longa duração reforçando a barreira lipídica da pele.

#### DETOX 50' | 75€

Facial desintoxicante, com propriedades antioxidantes e nutritivas, promove a eliminação das toxinas, de modo a reequilibrar, restaurar e melhorar o aspeto natural da pele.

#### REVITALIZANTE 50' | 75€

Facial com propriedades estimulantes, rico em extracto de acácia e colagéneo que aumenta o sistema de defesa da pele e previne a perda da sustentação do tecido, melhorando assim sinais de envelhecimento e firmeza cutânea.

HORÁRIO: 10:00 - 13:00 | 14:00 - 19:00

para marcações: + 351 258 248 570

Chamada para a Rede Fixa Nacional  
wellness.donaaninhas@ap-hotelsresorts.com

### MASSAGEM

#### RELAX 25' | 50€ E 50' | 70€

Massagem relaxante com óleo essencial de folhas de laranja, proporciona uma sensação de bem estar e tranquilidade.

#### TERAPÉUTICA · DESPORTIVA 25' | 60€ E 50' | 80€

Massagem revigorante, combina as propriedades do bálsamo com técnicas profundas que atua ao nível da descompressão muscular.

#### PEDRAS QUENTES 80' | 90€

Massagem de relaxamento que alia o poder do calor da pedra com as propriedades ultra relaxantes do óleo essencial de lavanda.

#### DRENANTE 50' | 70€ E 80' | 85€

Massagem com técnicas drenantes, melhora a circulação, reduz a retenção de líquidos, deixando a pele mais firme e suave.

#### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

Mimo especial para futuras mamãs! Massagem criada a pensar nas necessidades de uma gravidez calma e serena, em que o poder do toque promove o máximo conforto e relaxamento.

#### LEGS EXPRESS 25' | 55€

Sinta-se revigorado com uma massagem intensa localizada nas pernas, ideal após uma caminhada.

#### PERNAS LEVES 50' | 75€

O mimo ideal para pernas cansadas. Uma massagem revigorante, que alia movimentos drenantes e estimulação de pontos reflexos nos pés, com a envolveria dos óleos de cipreste e Menta.

### ASSINATURA AP DONA ANINHAS

#### ELEMENTS WINE CARE 120' | 140€

Inicie esta viagem pelos sentidos, com uma exfoliação aos pés, rica em ingredientes que nos remetem para a vinha e as vindimas, a seguir usufrua de uma massagem relaxante com óleos aromáticos e finalize com um facial com propriedades antioxidantes e relaxantes. Uma experiência completa que vai revitalizar o corpo e a mente, contribuindo igualmente para um efeito rejuvenescedor.