

# SPA

AP ELEMENTS

## CUIDADO Y ARMONÍA EN EL PEQUEÑO DETALLES

### RITUALES

#### AR - BRISA SUAVE 80' | 95€

Escape reconfortante de la suave brisa de menta y lavanda, combinado con un masaje localizado y un facial nutritivo. ¡Siéntete ligero y revitalizado!!

#### AGUA - FLUIR Y ENFRIAR 80' | 95€

Inmersión remineralizante, comienza con una exfoliación corporal de sales marinas, seguida de un masaje drenante al ritmo de las olas. Recarga minerales y libera tensiones.

#### FUEGO - VIGORIZANTE 80' | 95€

Cálido abrazo de piedras volcánicas combinado con técnicas de masaje profundo y relajante con las propiedades energizantes de los aceites esenciales de pimienta y rosa de palma. ¡Siéntete renovado!

#### TIERRA - RECONECTAR CUERPO Y ALMA 80' | 95€

Viaja a través de los aromas de la tierra, en un masaje desintoxicante de pinda sweda con las propiedades del café, la hierba prince y el aceite esencial de hoja de mandarina. Reconectar cuerpo y alma.

#### ELEMENTO 2 50' | €130

Liberarse de los sentidos en una experiencia para dos. Pura relajación rodeada de aceites esenciales de bergamota y sándalo.

### FACIALS

#### NUTRICIÓN PROFUNDA 50' | 75€

Facial nutritivo, compuesto por principios activos obtenidos de frutas como Mango, Papaya Cupuaçu. Devuelve la hidratación duradera reforzando la barrera lipídica de la piel.

#### DETOX 50' | 75€

Facial desintoxicante, con propiedades antioxidantes y nutritivas, favorece la eliminación de toxinas, con el fin de reequilibrar, restaurar y mejorar el aspecto natural de la piel.

#### REVITALIZANTE 50' | 75€

Facial con propiedades estimulantes, rico en extracto de acacia y colágeno que aumenta el sistema de defensa de la piel y previene la pérdida de sustentación del tejido, mejorando así las señales de envejecimiento y firmeza cutánea.

### MASSAGE

#### RELAX 25' | 50€ Y 50' | 70€

Masaje relajante con aceites esenciales de hojas de naranjo, proporciona una sensación de bienestar y tranquilidad.

#### TERAPÉUTICO - MASAJE DEPORTIVO 25' | 60€ Y 50' | 80€

Masaje relajante que combina el poder del calor de la piedra con las propiedades ultra-relajantes del aceite esencial de lavanda.

#### PIEDRA CALIENTE 80' | 90€

Masaje relajante que combina el poder del calor de la piedra con las propiedades ultra-relajantes del aceite esencial de lavanda.

#### DRENAJE 50' | 70€ Y 80' | 85€

Masaje con técnicas drenantes. Mejora la circulación, reduce la retención de líquidos, dejando la piel más firme y tersa.

#### GAIA 25' | 45€ Y 50' | 65€

¡Premio especial para las futuras mamás! Masaje creado pensando en las necesidades de un embarazo tranquilo y sereno, en el que el poder del tacto promueve el máximo confort y relajación.

### SIGNATURA AP ADRIANA

#### ELEMENTS WINE CARE 120' | 140€

La brisa marítima, conjugada con los microclimas y la gran diversidad de relieves definen la región vitivinícola de Lisboa, que produce los diferentes vinos de la Quinta de São Sebastião.

Disfrute de un masaje relajante, que le va a revitalizar el cuerpo y la mente, contribuyendo igualmente para un efecto rejuvenecedor.

### KIDS

#### PADRES E HIJOS - FACIAL 25' | 75€

#### PADRES E HIJOS - MASAJE 25' | 70€

HORARIO: 10:00 - 18:00

Para las citas en Wellness  
wellness.adriana@ap-hotelsresorts.com

  
HOTELS & RESORTS

Rocha Baixinha . Apdo 6115 . Olhos de Água  
8200-379 Albufeira . Algarve . Portugal . RNET 96