

SPA

AP ELEMENTS

ATENCIÓN Y ARMONÍA EN LO PEQUEÑO DETALLES

RITUALES

AR - BRISA SUAVE 80' | 95€

Una reconfortante escapada con la suave brisa de la menta y la lavanda, combinada con un masaje localizado y un tratamiento facial nutritivo. ¡Sientase ligero y revitalizado!

AGUA - FLUIR Y REFRESCARSE 80' | 95€

Una inmersión remineralizante, que comienza con una exfoliación corporal con sales marinas, seguida de un masaje drenante al ritmo de las olas. Recarga minerales y libera tensiones.

FUEGO - VIGORIZANTE 80' | 95€

El cálido abrazo de las piedras volcánicas combinado con técnicas de masaje profundo y relajante con las propiedades energizantes del aceite esencial de pimienta y la palma rosa. ¡Sientase vigorizado!

TIERRA - RECONECTAR CUERPO Y ALMA 80' | 95€

Viaje a través de los aromas de la tierra en un masaje desintoxicante de pindas con las propiedades del café, la hierba limón y el aceite esencial de mandarina. Reconecte cuerpo y alma.

ELEMENTOS PARA 2 25' | 95€ - 50' | 130€

Dé rienda suelta a sus sentidos en una experiencia para dos. Pura relajación rodeada de aceites esenciales de bergamota y sándalo.

FACIALES

NUTRICIÓN PROFUNDA 50' | 75€

Restaura la hidratación duradera reforzando la barrera lipídica de la piel.

DESINTOXICACIÓN 50' | 75€

Facial desintoxicante, con propiedades antioxidantes y nutritivas, favorece la eliminación de toxinas con el fin de reequilibrar, restaurar y mejorar el aspecto natural de la piel.

ANTI-AGE 50' | 75€

Facial con propiedades estimulantes, aumenta o sistema de defensa da pele e previne a perda da sustentação do tecido melhorando assim os sinais de envelhecimentos e firmeza cutânea.

TRATAMIENTOS CORPORALES

EXFOLIANTE CORPORAL 40' | 60€

Exfoliante refrescante con sal marina que promueve y estimula la renovación celular, dejando la piel suave y sedosa.

SPA DESINTOXICANTE PARA PIES 35' | 50€

Exfoliación suave y masaje relajante, que proporciona a los pies una agradable sensación de ligereza y bienestar.

FIRMEZA Y ELASTICIDAD 50' | 75€

El tratamiento se realiza en una mesa de agua caliente, que ofrece una agradable sensación drenante de bienestar, combinada con cromoterapia, llevando a su cuerpo y mente a una profunda relajación utilizando productos con diferentes ingredientes activos que reafirman y tonifican la piel.

DRENANTE Y DESINTOXICANTE 50' | 75€

El tratamiento se realiza en una camilla de agua caliente, que ofrece una agradable sensación drenante de bienestar, combinada con cromoterapia, llevando a su cuerpo y mente a una profunda relajación, utilizando diferentes principios activos de acción desintoxicante y depurativa, que conducen a una reducción de la retención de líquidos.

TRATAMIENTOS HÚMEDOS

DUCHA VICHY 30' | 60€ - CON EXFOLIACIÓN 50' | 100€

Masaje corporal de relajación profunda bajo una ducha con chorros de agua caliente a baja presión.

DUCHA ESCOCESA 15' | 50€

Un chorro de agua caliente se alterna con agua fría, que golpea el cuerpo rítmica e intensamente. Indicado para problemas circulatorios y celulitis.

PROGRAMAS DE SPA

CIRCUITO DE SPA 1 DIA - 80€ | MEDIA JORNADA 40€ | UNA HORA 25€ [Clientes externos]

Piscina climatizada con chorros de agua, jacuzzi, baño turco, sauna y ducha de contraste.

MAMMA MIA 50€ [por persona - mínimo 4 personas]

Copa de bienvenida, canapés y acceso al circuito termal durante 5 horas.

MASAJE

RELÁJESE 25' | 50€ E 50' | 70€

Masaje relajante con aceite esencial de hoja de naranjo que proporciona una sensación de bienestar y tranquilidad.

TERAPÉUTICA · DEPORTES 25' | 60€

Un masaje tonificante que combina las propiedades del bálsamo con técnicas profundas para descomprimir los músculos.

FUTURA MADRE 25' | 45€ E 50' | 65€ [a partir de 14 semanas]

Un regalo especial para las futuras mamás Masaje creado pensando en las necesidades de un embarazo tranquilo y sereno, donde el poder del tacto favorece el máximo confort y relajación.

MEZCLAR Y COMBINAR 50' | 90€

Masaje terapéutico y relajante, especialmente indicado para aliviar tensiones musculares, mediante una combinación de técnicas y aceites adaptados a sus necesidades.

TIEMPO EN FAMILIA 50' | 85€ [1 adulto y un niño de hasta 12 años]

Masaje relajante para disfrutar codo con codo con su acompañante favorito.

MASAJE CON ESTRELLAS 25' | 40€ [hasta 12 años]

Ahora los más pequeños pueden relajarse de agotadoras jornadas de juego con un agradable masaje mediante técnicas y movimientos suaves.

AP LAGO MONTARGIL SIGNATURE

ELEMENTOS DE SERENIDAD 80' | 130€

Déjese envolver por una agradable exfoliación corporal que renueva la barrera cutánea del cuerpo y el rostro, seguida de una nutritiva envoltura corporal y una mascarilla facial, para terminar con una agradable, profunda y relajante crema hidratante.

BRISA DEL LAGO 50' | 85€

Este masaje localizado de autor combina diferentes técnicas de movimientos profundos y lentos en la zona de la espalda, combinados con el poder de la aromaterapia y el calor penetrante de los aceites calentados, para terminar con un fantástico masaje facial y craneal.

HORARIO: 09:00 - 20:00

para citas: + 351 242 241 250

Llamar a la Red Fija Nacional
spa.montargil@ap-hotelsresorts.com


HOTELS & RESORTS

Estrada Nacional 2,
7425-144 Montargil, Portugal . RNET 5845