

TherapyByJoana



Aromassagem | Aromassage

Anti-stress

50min - €65

Criado a pensar na descontração do corpo e da mente. As técnicas suaves e ondulantes, inspiradas na massagem *lomi lomi*, permitem a mente desconectar e mergulhar o corpo num relaxamento intenso.

Developed for body and mind peacefulness. The gentle and undulating techniques, inspired by the lomi lomi massage, allow the mind to disconnect and immerse the body in a deep state of relaxation.

Energizante / Energizing

50min - €70

Focada no alívio de tensões musculares. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.

Focus on relieving muscular tension. Restores energy levels by reducing fatigue.

Terapêutica/Therapy

50min - €75

Para quem prefere uma pressão mais forte. As técnicas de pontos de pressão aliadas a manobras de alongamentos proporcionam um relaxamento profundo.

For those who prefer a stronger pressure. The combination of pressure point techniques, along with stretching maneuvers provides a deep muscle relaxation.

Bambu balance / Bamboo Balance

50min - €75

A utilização de cana de bambu de diversos tamanhos, associados a técnicas rítmicas, conferem-lhe um efeito drenante e equilibrado do corpo e da mente.

The different sizes of bamboo canes, combined with rhythmic techniques, allow the massage to provide a draining effect balancing body and mind.

Pedras Quentes/ Hot Stone

50min - €75

A utilização das pedras aquecidas com movimentos suaves promove um puro relaxamento e liberta uma sensação de bem estar.

With hot stone by soft movements provide a pure relaxation and releases a sensation of well being.

Massagem | Massage

Terapêutica localizada / local Therapy Massage

25min - €55

Massagem com óleo específico de tratamento, localizada na zona a tratar.

A Massage with a specific oil for treatment in a specific area to treat.

Express Costas-pernas / Express massage back and legs

25min - €40

Massagem de relaxamento realizada especificamente nas suas costas ou pernas.

A relaxing massage performed specifically for your back or legs.

Massagem Craniofacial / Craniofacial

25min - €40

Massagem relaxante com óleo. Utiliza técnicas de dígito pressão para aliviar a tensão nos músculos e fáscias do pescoço, couro cabeludo e rosto induzindo uma sensação profunda de calma.

Relaxing massage with oil. Employs digital pressure techniques to relieve tension in muscles and fasciae of neck scalp and face. Induces in a deep sense of calm.

Reservas | Reservations

+351 936560501

TherapyByJoana



Podal / Foot massage

25min - €40

Com um banho de pés esfoliante. Liberte-se de dores e desconfortos com esta fusão de técnicas de massagens e pressão nos pontos chave das pernas e pés.

Starting with an exfoliating foot bath. Free yourself from pain and discomfort with this fusion of massage and pressure point techniques on your legs and feet.

Drenante para pernas cansadas / Draining massage for tired legs

40min - €55

Massagem com efeito drenante, estimula a circulação de retorno. Transmitindo às pernas uma sensação de leveza. O tratamento é realizado com ligaduras frias.

Massage with draining Effect that stimulates return circulation, leaving your legs feeling light. the treatment its carried out with cold bandages.

Massagem pré-mamã /pregnancy massage

50min - €65

Focada no alívio de tensões musculares. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.

Focus on relieving muscular tension. Restores energy levels by reducing fatigue.

Tratamento Corpo | Body treatments

Esfoliação / Exfoliating body scrub

30min - €40

Elimina células mortas e uniformiza a textura da pele, ideal para adicionar à sua massagem.

Eliminates dead cells and evens out skin texture. Ideal as an add on to your massage.

Esfoliação corporal e hidratação intensa/Body Scrub and Intense hydration

50min - €75

Esfoliação de corpo inteiro seguida de uma suave massagem com um hidratante que vai nutrir a pele deixando-a sedosa e radiante.

Full body exfoliation followed by a gentle moisturizing massage that will nourish the skin leaving it silky and radiant.

Tratamento Modelador / Sculpting treatment

50min - €70

Começando com um processo de esfoliação para estimular o sistema linfático e eliminar toxinas, seguido de massagem com técnicas modeladoras, auxiliada pelos efeitos drenantes do bambu.

Opens with a dry brushing process to stimulate the lymphatic system and eliminate toxins and it's followed by a body contouring massage aided by the draining effects of bamboo canes.

Reservas | Reservations

+351 936560501



ORIENTAL BEACH
PORTIMÃO
★★★★

TherapyByJoana



Envolvimento corporal de Argila/Body wrap

60min - €95

Tratamento corporal que alia a esfoliação terminando com uma máscara corporal.
Body treatment that combines exfoliating massage with body wrapping.

Chocoterapia / Chocotherapy

60min - €95

Um tratamento relaxante, hidratante, nutritivo e regenerador da pele com cacau e chocolate. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.
It's a relaxing treatment, nourishing and regenerating moisturizer. Restores energy levels by reducing fatigue.

Tratamento Facial | Facial Treatments

Limpeza de pele / Skin Cleansing

60min - €75

Extração de comedons e limpeza profunda da pele com equipamentos adequados. Peeling ultrasonico e ou aparelho microdermoabrasão.
Extraction of comedones and deep cleaning of the skin with suitable equipment. Ultrasonic peeling and or microdermabrasion device.

Ritual Facial Purificante ou hidratante / purifying or moisturizing facial

50min - €55

Limpa e desintoxica a pele regulando a produção sebácea. Suaviza, equilibra e hidrata a pele. Prevenindo o envelhecimento precoce.
Cleanses and detoxifies the skin by regulating sebum production. Softens balances and moisturizes the skin. Prevents premature aging.

Estética | Aesthetics

Manicure clássica/ Classic manicure

€13

Pedicure

€25

Depilações Mulher/ Women Waxing

Buço/ upper lip	€4
Sobrancelhas/eyebrows	€5
Axilas/underarms	€6
Virilha bikini /regular bikini	€7
Braços/ arms	€15
Meia perna/half leg	€15
Perna inteira/full legs	€20

Depilações Homen/ Men Waxing

Meia perna/half leg	€20
Perna inteira/full legs	€25

Reservas | Reservations

+351 936560501