

# TherapyByJoana



## Aromassagem | Aromassage

### Anti-stress

50min - €65

**Criado a pensar na descontração do corpo e da mente. As técnicas suaves e ondulantes, inspiradas na massagem *lomi lomi*, permitem a mente desconectar e mergulhar o corpo num relaxamento intenso.**

*Developed for body and mind peacefulness. The gentle and undulating techniques, inspired by the lomi lomi massage, allow the mind to disconnect and immerse the body in a deep state of relaxation.*

### Energizante / Energizing

50min - €70

**Focada no alívio de tensões musculares. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.**

*Focus on relieving muscular tension. Restores energy levels by reducing fatigue.*

### Terapêutica/Therapy

50min - €75

**Para quem prefere uma pressão mais forte. As técnicas de pontos de pressão aliadas a manobras de alongamentos proporcionam um relaxamento profundo.**

*For those who prefer a stronger pressure. The combination of pressure point techniques, along with stretching maneuvers provides a deep muscle relaxation.*

### Bambu balance / Bamboo Balance

50min - €75

**A utilização de cana de bambu de diversos tamanhos, associados a técnicas rítmicas, conferem-lhe um efeito drenante e equilibrado do corpo e da mente.**

*The different sizes of bamboo canes, combined with rhythmic techniques, allow the massage to provide a draining effect balancing body and mind.*

### Pedras Quentes/ Hot Stone

50min - €75

**A utilização das pedras aquecidas com movimentos suaves promove um puro relaxamento e liberta uma sensação de bem estar.**

*With hot stone by soft movements provide a pure relaxation and releases a sensation of well being.*

## Massagem | Massage

### Terapêutica localizada / local Therapy Massage

25min - €55

**Massagem com óleo específico de tratamento, localizada na zona a tratar.**

*A Massage with a specific oil for treatment in a specific area to treat.*

### Express Costas-pernas / Express massage back and legs

25min - €40

**Massagem de relaxamento realizada especificamente nas suas costas ou pernas.**

*A relaxing massage performed specifically for your back or legs.*

### Massagem Craniofacial / Craniofacial

25min - €40

**Massagem relaxante com óleo. Utiliza técnicas de dígito pressão para aliviar a tensão nos músculos e fáscias do pescoço, couro cabeludo e rosto induzindo uma sensação profunda de calma.**

*Relaxing massage with oil. Employs digital pressure techniques to relieve tension in muscles and fasciae of neck scalp and face. Induces in a deep sense of calm.*

## Reservas | Reservations

+351 936560501

# TherapyByJoana



## Podal / Foot massage

25min - €40

**Com um banho de pés esfoliante. Liberte-se de dores e desconfortos com esta fusão de técnicas de massagens e pressão nos pontos chave das pernas e pés.**

*Starting with an exfoliating foot bath. Free yourself from pain and discomfort with this fusion of massage and pressure point techniques on your legs and feet.*

## Drenante para pernas cansadas / Draining massage for tired legs

40min - €55

**Massagem com efeito drenante, estimula a circulação de retorno. Transmitindo às pernas uma sensação de leveza. O tratamento é realizado com ligaduras frias.**

*Massage with draining Effect that stimulates return circulation, leaving your legs feeling light. the treatment its carried out with cold bandages.*

## Massagem pré-mamã /pregnancy massage

50min - €65

**Focada no alivio de tensões musculares. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.**

*Focus on relieving muscular tension. Restores energy levels by reducing fatigue.*

## Tratamento Corpo | Body treatments

### Esfoliação / Exfoliating body scrub

30min - €40

**Elimina células mortas e uniformiza a textura da pele, ideal para adicionar à sua massagem.**

*Eliminates dead cells and evens out skin texture. Ideal as an add on to your massage.*

### Esfoliação corporal e hidratação intensa/Body Scrub and Intense hydration

50min - €75

**Esfoliação de corpo inteiro seguida de uma suave massagem com um hidratante que vai nutrir a pele deixando-a sedosa e radiante.**

*Full body exfoliation followed by a gentle moisturizing massage that will nourish the skin leaving it silky and radiant.*

### Tratamento Modelador / Sculpting treatment

50min - €70

**Começando com um processo de esfoliação para estimular o sistema linfático e eliminar toxinas, seguido de massagem com técnicas modeladoras, auxiliada pelos efeitos drenantes do bambu.**

*Opens with a dry brushing process to stimulate the lymphatic system and eliminate toxins and it's followed by a body contouring massage aided by the draining effects of bamboo canes.*

## Reservas | Reservations

+351 936560501



ORIENTAL BEACH  
PORTIMÃO  
★★★★

# TherapyByJoana



## Envolvimento corporal de Argila/Body wrap

60min - €95

**Tratamento corporal que alia a esfoliação terminando com uma máscara corporal.**  
*Body treatment that combines exfoliating massage with body wrapping.*

## Chocoterapia / Chocotherapy

60min - €95

**Um tratamento relaxante, hidratante, nutritivo e regenerador da pele com cacau e chocolate. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.**  
*It's a relaxing treatment, nourishing and regenerating moisturizer. Restores energy levels by reducing fatigue.*

## Tratamento Facial | Facial Treatments

### Limpeza de pele / Skin Cleansing

60min - €75

**Extração de comedons e limpeza profunda da pele com equipamentos adequados. Peeling ultrasonico e ou aparelho microdermoabrasão.**  
*Extraction of comedones and deep cleaning of the skin with suitable equipment. Ultrasonic peeling and or microdermabrasion device.*

### Ritual Facial Purificante ou hidratante / purifying or moisturizing facial

50min - €55

**Limpa e desintoxica a pele regulando a produção sebácea. Suaviza, equilibra e hidrata a pele. Prevenindo o envelhecimento precoce.**  
*Cleanses and detoxifies the skin by regulating sebum production. Softens balances and moisturizes the skin. Prevents premature aging.*

## Estética | Aesthetics

### Manicure clássica/ Classic manicure

€13

### Pedicure

€25

### Depilações Mulher/ Women Waxing

Buço/ upper lip	€4
Sobrancelhas/eyebrows	€5
Axilas/underarms	€6
Virilha bikini /regular bikini	€7
Braços/ arms	€15
Meia perna/half leg	€15
Perna inteira/full legs	€20

### Depilações Homen/ Men Waxing

Meia perna/half leg	€20
Perna inteira/full legs	€25

## Reservas | Reservations

+351 936560501