

## SPA AP ELEMENTS

# CUIDADO E HARMONIA NOS PEQUENOS DETALHES

### RITUAIS

#### AR - BRISA SUAVE 80' | 95€

Evasão reconfortante da brisa suave de menta e lavanda, aliada a uma massagem localizada e a um facial nutritivo. Sinta-se leve e revitalizado/a!

#### ÁGUA - FLUIR E REFRESCAR 80' | 95€

Mergulho remineralizante, inicia com uma esfoliação corporal de sais marinhos, seguido de uma massagem drenante ao ritmo das ondas. Recarrega minerais e liberta tensões.

#### FOGO - REVIGORANTE 80' | 95€

Abrço quente das pedras vulcânicas aliada a técnicas de massagem profundas e descontracturantes com as propriedades energizantes do óleo essencial da pimenta e palma rosa. Sinta-se revigorado/a!

#### TERRA - RECONECTAR CORPO E ALMA 80' | 95€

Viagem pelos aromas da terra, numa massagem de pindas desintoxicante com as propriedades do café, erva príncipe e óleo essencial de tangerina. Reconnect o corpo e a alma.

#### ELEMENTA A 2 50' | 130€

Libertar dos sentidos numa experiência a dois. Puro relaxamento numa envolverência de óleos essenciais de bergamota, e sândalo.

### FACIAIS

#### NUTRIÇÃO PROFUNDA 50' | 75€

Facial nutritivo, composto por princípios ativos obtidos em frutas como a manga, mamão cupuaçu. Devolve uma hidratação de longa duração reforçando a barreira lipídica da pele.

#### DETOX 50' | 75€

Facial desintoxicante, com propriedades antioxidantes e nutritivas, promove a eliminação das toxinas, de modo a reequilibrar, restaurar e melhorar o aspeto natural da pele.

#### REVITALIZANTE 50' | 75€

Facial com propriedades estimulantes, rico em extracto de acácia e colagénico que aumenta o sistema de defesa da pele e previne a perda da sustentação do tecido, melhorando assim os sinais de envelhecimento e firmeza cutânea.

### MASSAGEM

#### RELAX 25' | 50€ E 50' | 70€

Massagem relaxante com óleo essencial de folhas de laranja, proporciona uma sensação de bem estar e tranquilidade.

#### TERAPÉUTICA - DESPORTIVA 25' | 60€ E 50' | 80€

Massagem revigorante, combina as propriedades do bálsamo com técnicas profundas que atua ao nível da descompressão muscular.

#### PEDRAS QUENTES 80' | 90€

Massagem de relaxamento que alia o poder do calor da pedra com as propriedades ultra relaxantes do óleo essencial de lavanda.

#### DRENANTE 50' | 70€ E 80' | 85€

Massagem com técnicas drenantes, melhora a circulação, reduz a retenção de líquidos, deixando a pele mais firme e suave.

#### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

Mimo especial para futuras mamãs! Massagem criada a pensar nas necessidades de uma gravidez calma e serena, em que o poder do toque promove o máximo conforto e relaxamento.

### ASSINATURA AP SINES

#### ELEMENTS WINE CARE 120' | 140€

Inicie esta viagem pelos sentidos, com uma exfoliação aos pés, rica em ingredientes que nos remetem para a vinha e as vindimas, a seguir usufrua de uma massagem relaxante com óleos aromáticos e finalize com um facial com propriedades antioxidantes e relaxantes. Uma experiência completa que vai revitalizar o corpo e a mente, contribuindo igualmente para um efeito rejuvenescedor.

#### CAMINHO DA INDIA 80' | 95€

Ritual inspirado nas rotas de Vasco da Gama e na riqueza do Alentejo, combina a suavidade da cortiça com o calor das especiarias. Esfoliação aromática seguido de envolvimento com lama aquecida e massagem com óleos essenciais relaxa e revitaliza, proporcionando uma viagem sensorial única.

HORÁRIO: 10:00 - 20:00

para marcações: + 351 269 000 100

Chamada para a Rede Fixa Nacional  
wellness.sines@ap-hotelsresorts.com

  
HOTELS & RESORTS

Morada: Rua Marquês de Pombal, 110  
7520-227 Sines . Portugal . RNET 3454



## SPA AP ELEMENTS

# CARE AND HARMONY IN THE SMALL DETAILS

### RITUALS

#### AIR RITUAL - GENTLE BREEZE 80' | 195€

Comforting escape from the gentle breeze of mint and lavender, combined with a localized massage and nourishing facial. Feel light and revitalized!

#### WATER - FLOW AND COOL 80' | 195€

Remineralizing dive, starts with a body exfoliation of sea salts, followed by a draining massage to the rhythm of the waves. It recharges minerals and releases tension.

#### FIRE - REINVIGORATE 80' | 195€

Warm embrace of volcanic stones combined with deep and relaxing massage techniques with the energizing properties of the essential oils of pepper and palm rose. Feel refreshed!

#### EARTH - RECONNECT BODY AND SOUL 80' | 195€

Travel through the aromas of the earth, in a detoxifying pinda sweda massage with the properties of coffee, lemongrass and tangerine leaf essential oil. Reconnect body and soul.

#### ELEMENTA FOR 2 50' | €130

Awaken the senses in a couple's experience. Pure relaxation in an atmosphere of bergamot and sandalwood essential oils.

### FACIALS

#### DEEP NUTRITION 50' | 75€

Nourishing facial, composed of active ingredients obtained from fruits such as Mango, Papaya Cupuaçu. recovers long-lasting hydration by reinforcing the skin's lipid barrier.

#### DETOX 50' | 75€

Detoxifying facial, with antioxidant and nourishing properties, promotes the elimination of toxins, in order to rebalance, restore and improve the skin's natural appearance.

#### REVITALIZING 50' | 75€

Facial with stimulating properties, rich in acacia extract and collagen that increases the skin's defence system and prevents the loss of tissue support, thus improving signs of aging and skin firmness.

### MASSAGE

#### RELAX 25' | 50€ AND 50' | 70€

Relaxing massage with essential oils of orange leaves, provides a feeling of well-being and tranquility.

#### THERAPEUTIC - SPORTS MASSAGE 25' | 60€ AND 50' | 80€

Invigorating massage, combines the properties of balm with deep techniques that acts on muscle decompression.

#### HOT STONE 80' | 190€

Relaxing massage that combines the power of the stone's heat with the ultra-relaxing properties of lavender essential oil.

#### DRAININGE 50' | 70€ AND 80' | 85€

Massage with drainage techniques. Improves circulation, reduces fluid retention, leaving the skin firmer and smoother.

#### GAIA 25' | 45€ E 50' | 65€

A special treat for mums-to-be! Massage created for a calm and serene pregnancy, where the power of touch promotes maximum comfort and relaxation.

### AP SINES SIGNATURE

#### ELEMENTS WINE CARE 120' | 140€

Start this journey through the senses, with a foot exfoliation, rich in ingredients that take us back to the vineyard and harvest, then enjoy a relaxing massage with aromatic oils and finish with a facial with antioxidant and relaxing properties. A complete experience that will revitalize the body and mind, also contributing to a rejuvenating effect.

#### PATH TO INDIA 80' | 95€

A ritual inspired by Vasco da Gama's routes and the richness of Alentejo, combining the softness of cork with the warmth of spices. An aromatic exfoliation is followed by a heated mud wrap and a relaxing massage with essential oils, offering a unique sensory journey.

OPENING HOURS: 10:00 - 20:00

for appointments: + 351 269 000 100

Landline

wellness.sines@ap-hotelsresorts.com