

TherapyByJoana

Aromassagem | Aromassage



Anti-Stress

50min - €65

Criado a pensar na descontração do corpo e da mente. As técnicas suaves e ondulantes promovem o bem estar profundo. Permite a mente desconectar e mergulhar o corpo num relaxamento intenso com óleos essenciais de lavanda e Ylang-Ylang.

Developed for body and mind peacefulness. The gentle and undulating techniques, promote the deep well-being, allow the mind to disconnect and immerse the body in a deep state of relaxation with landa and ylang-ylang essential oils.

Energizante / Energizing

50min - €70

focada no alívio de tensões musculares com uma média pressão, restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga com óleos essenciais cítricos.

Focus on relieving muscular tension with medium pressure, restores energy levels by reducing fatigue with citrus essential oils.

Terapêutica / Therapy

50min - €75

Para quem está com desconforto, contraturas e prefere uma pressão mais forte. As técnicas de pontos de pressão aliadas a manobras de alongamentos proporcionam um relaxamento profundo com óleo de tratamento. Podem ser utilizados como auxílio bamboos e ou pistola de massagem.

For those who are uncomfortable contracted and prefer a stronger pressure. The combination of pressure point techniques, along with stretching maneuvers provides a deep muscle relaxation with treatment oil. Can be used as an aid with bamboos and / or massage gun.

Pedras Quentes / Hot Stone

50min - 75€

A utilização das pedras aquecidas com movimentos suaves promove um puro relaxamento e liberta uma sensação de bem estar.

With hot stone by soft movements provide a pure relaxation and releases a sensation of well being.

Massagem | Massage

Express Costas-pernas / Express massage back and legs

25min - €40

Massagem de relaxamento realizada especificamente nas suas costas ou pernas.

A relaxing massage performed specifically for your back or legs.

Terapêutica localizada / local TherapyMassage

25min - €50

Massagem com óleo específico de tratamento, localizada na zona a tratar pode ser usado como auxílio pistola de massagem ou bamboos.

A Massage with a specific oil for treatment in a specific area to treat Can be used as an aid with bamboos and / or massage gun.

Massagem Craniofacial / Craniofacial

25min - €40

Massagem relaxante com óleo. Utiliza técnicas de dígito pressão para aliviar a tensão nos músculos e fáscias do pescoço, couro cabeludo e rosto induzindo uma sensação profunda de calma.

Relaxing massage with oil. Employs digital pressure techniques to relieve tension in muscles and fasciae of neck scalp and face. Induces in a deep sense of calm.

Reservas | Reservations

☎ +351 936560501

✉ bookings.therapybyjoana@gmail.com

TherapyByJoana



Podal / Foot massage

25min - €40

Com um banho de pés esfoliante. Liberte-se de dores e desconfortos com esta fusão de técnicas de massagens e pressão nos pontos chave das pernas e pés.

Starting with an exfoliating foot bath. Free yourself from pain and discomfort with this fusion of massage and pressure point techniques on your legs and feet.

Massagem pré-mamã / pregnancy massage

50min - €65

Focada no alívio de tensões musculares. Restabelece os níveis de energia reduzindo a fadiga.

Focus on relieving muscular tension. Restores energy levels by reducing fatigue.

Tratamento Corpo | Body treatments

Tratamento Drenante para pernas cansadas / Draining Treatment for tired legs 40min - €55

Massagem com efeito drenante com envolvimento de bandas frias que estimula a circulação de retorno. Transmitindo às pernas uma sensação de leveza.

Massage with draining Effect with cold bandages that stimulates return circulation, leaving your legs feeling light.

Esfoliação / Exfoliating body scrub

30min - €45

Elimina células mortas e uniformiza a textura da pele, ideal para adicionar à sua massagem.

Eliminates dead cells and evens out skin texture. Ideal as an add on to your massage.

Esfoliação corporal e hidratação intensa / Body Scrub and Intense hydration 50min - €75

Esfoliação de corpo inteiro seguida de uma suave massagem com um hidratante que vai nutrir a pele deixando-a sedosa e radiante.

Full body exfoliation followed by a gentle moisturizing massage that will nourish the skin leaving it silky and radiant

Tratamento Modelador / Sculpting treatment

50min - €70

Começando com um processo de dry brushing para estimular o sistema linfático e eliminar toxinas, seguido de massagem com técnicas modeladoras, auxiliada pelos efeitos drenantes do bambu.

Opens with a dry brushing process to stimulate the lymphatic system and eliminate toxins and it's followed by a body contouring massage aided by the draining effects of bamboo canes.

Envolvimento corporal de Argila ou chocolate/Body wrap

60min - €95

Tratamento corporal que alia a esfoliação terminando com uma máscara corporal.

Body treatment that combines exfoliating massage with body wrapping.

Reservas | Reservations

+351 936560501

bookings.therapybyjoana@gmail.com

TherapyByJoana



Estética | Aesthetics

Tratamento Facial | Facial Treatments

Hydrafacial - limpeza profunda/ Hydrafacial deep Skin Cleasing

90min - €75

Extração de comedons e limpeza profunda da pele com equipamentos adequados. Peeling ultrasonic, RF, aparelho microdermoabrasão e máscara facial led.

Extraction of comedones and deep cleaning of the skin with suitable equipment. Ultrasonic peeling, RF, microdermabrasion device and led face mask.

Limpeza de pele / Skin Cleasing

60min - €65

Extração de comedons e limpeza profunda da pele com equipamentos adequados. Peeling ultrasonic e ou aparelho microdermoabrasão.

Extraction of comedones and deep cleaning of the skin with suitable equipment. Ultrasonic peeling and or microdermabrasion device.

Ritual Facial Purificante ou hidratante / purifying or moisturizing facial

50min - €55

Limpa e desintoxica a pele regulando a produção sebácea. Suaviza, equilibra e hidrata a pele. Prevenindo o envelhecimento precoce.

Cleanses and detoxifies the skin by regulating sebum production. Softens balances and moisturizes the skin. Prevents premature aging.

Epilação | Waxing

Manicure clássica/ Classic manicure

€15

Pedicure

€25

Depilações Mulher/ Women Waxing

Buço/ upper lip

€5

Sobrancelhas/eyebrows

€10

Axilas/underarms

€7

Virilha bikini /regular bikini

€7

Braços/ arms

€15

Meia perna/half leg

€15

Perna inteira/full legs

€20

Depilações Homen/ Men Waxing

Meia perna/half leg

€20

Perna inteira/full legs

€25

Reservas | Reservations

+351 936560501

bookings.therapybyjoana@gmail.com