

SPA

AP ELEMENTS

CUIDADO E HARMONIA NOS PEQUENOS DETALHES

RITUAIS

AR - BRISA SUAVE - 80' | 105€

Um acolhedor retiro onde a massagem localizada encontra um facial altamente nutritivo, guiados pela brisa de óleos essenciais reconfortantes. Sinta-se leve e revitalizado/a.

ÁGUA - FLUIR E REFRESCAR - 80' | 105€

Mergulho remineralizante, inicia com uma esfoliação corporal de sais marinhos, seguido de uma massagem com movimentos drenantes ao ritmo das ondas. Recarrega minerais e liberta tensões.

FOGO - REVIGORANTE 80' | 105€

Abrço quente das pedras vulcânicas aliada a técnicas de massagem profundas e descontracturantes com as propriedades revitalizantes e energizantes dos óleos essenciais. Sinta-se revigorado/a!

TERRA - RECONECTAR CORPO E ALMA - 80' | 105€

Viagem pelos aromas da terra, numa sinergia perfeita entre o conforto das pindas quentes e a revitalização de um facial de algas. Reconecte corpo e mente.

MOMENTO A DOIS

ELEMENTS FOR TWO 50' | 145€

Libertar dos sentidos numa experiência a dois, desfrutando de uma massagem com movimentos leves e fluidos. Desliguem-se do mundo - liguem-se um ao outro.

DEEP HARMONY 50' | 160€

Partilhem um momento de intensa renovação, aliviem as tensões corporais em conjunto numa massagem com movimentos lentos e profundos. Saindo mais leves e em total sintonia.

FACIAIS

NUTRIÇÃO PROFUNDA 50' | 80€

Devolve uma hidratação de longa duração reforçando a barreira lipídica da pele.

DETOX 50' | 80€

Facial desintoxicante, com propriedades antioxidantes e nutritivas, promove a eliminação das toxinas, de modo a reequilibrar, restaurar e melhorar o aspeto natural da pele.

ANTI-AGE 50' | 80€

Facial com propriedades estimulantes, aumenta o sistema de defesa da pele e previne a perda da sustentação do tecido melhorando assim os sinais de envelhecimentos e firmeza cutânea.

TRATAMENTOS DE CORPO

ESFOLIAÇÃO CORPORAL 40' | 70€

Esfoliação refrescante de sais marinhos que promove e estimula a renovação celular deixando a sua pele macia e sedosa.

DETOX FOOT SPA 35' | 70€

Esfoliação suave e massagem relaxante proporcionando uma agradável sensação de leveza e bem-estar nos pés.

DRENANTE E DESINTOXICANTE 50' | 85€

Tratamento corporal que oferece uma agradável experiência, utilizando diferentes princípios ativos com ação desintoxicante e purificante levando à redução da retenção de líquidos.

PROGRAMAS DE SPA

CIRCUITO DE SPA 1 DIA - 90€ | MEIO DIA 50€ | 1 HORA 35€ [Clientes externos]
Piscina aquecida com jatos de água, jacuzzi, sauna e duche de contraste.

MAMMA MIA 60€ (por pessoa - mínimo de 4 pessoas)

Welcome Drink, Canapés e acesso ao circuito de SPA por 5 horas

MASSAGEM

RELAX 25' | 60€ E 50' | 80€

Massagem relaxante com óleo essencial de bergamota, tangerina e palmarosa, proporciona uma sensação de bem estar e tranquilidade.

CANDLE MASSAGE 50' | 90€

O seu momento de puro luxo e descontração, permita-se ser transportado por uma experiência de massagem profundamente relaxante e nutritiva. Uma jornada sensorial completa.

DESPORTIVA 25' | 65€

Massagem localizada revigorante, combina as propriedades do balsamo relaxante muscular com técnicas de descompressão muscular profundas, trazendo alívio muscular imediato.

BACK AND NECK 25' | 65€ & 50' | 90€

Massagem terapêutica específica para o alívio muscular das costas ombros e pescoço, atua profundamente a nível muscular com diferentes técnicas de movimentos vigorosos, associados aos óleos essenciais revitalizantes. Desfrute de um alívio imediato.

TEMPO EM FAMÍLIA

MAGIA EM DUPLA 30' | 85€ [1 adulto e uma criança até aos 12 anos]

Momento relaxante para desfrutar lado a lado da sua companhia favorita.

FUTURA MAMÁ 25' | 50€ & 50' | 70€ [A partir das 14 semanas]

Mimo especial para futuras mamãs! Massagem criada a pensar nas necessidades de uma gravidez calma e serena, em que o poder do toque promove o máximo conforto e relaxamento.

PEQUENOS HERÓIS DO RELAX 25' | 45€ [Criança até aos 12 anos]

Os mais pequenos podem agora relaxar dos dias exaustivos de brincadeira com uma agradável massagem com técnicas e movimentos suaves.

AP LAGO MONTARGIL SIGNATURE

SERENITY ELEMENTS 80' | 135€

Deixe-se envolver com uma agradável esfoliação corporal fazendo a renovação da barreira cutânea da pele do corpo e rosto, seguida de um envolvimento corporal e máscara de rosto nutritivas, finalizando com uma agradável hidratação profunda e relaxante.

MIX & MATCH 50' | 95€

Massagem terapêutica e relaxante, especialmente indicada para o alívio de tensões musculares, numa combinação de técnicas e óleos adaptado às suas necessidades.

HORÁRIO: 09:00 - 19:00

para marcações: + 351 242 241 252

Chamada para a Rede Fixa Nacional
spa.montargil@ap-hotelsresorts.com



HOTELS & RESORTS

Estrada Nacional 2,
7425-144 Montargil, Portugal . RNET 5845

SPA

AP ELEMENTS

CARE AND HARMONY IN THE SMALL DETAILS

RITUALS

AIR - GENTLE BREEZE - 80' | 105€

An inviting retreat combining a targeted massage with a highly nourishing facial, enhanced by the soothing aroma of essential oils. Emerge feeling light and revitalized.

WATER - FLOW AND REFRESH - 80' | 105€

A remineralizing journey starting with a sea salt body exfoliation, followed by a draining massage flowing with the rhythm of the waves. Replenishes minerals and eases tension.

FIRE - INVIGORATING 80' | 105€

Experience the warm embrace of volcanic stones, paired with deep, tension-relieving massage techniques and the energizing, revitalizing effects of essential oils. Leave feeling fully refreshed!

TERRA - RECONNECT BODY AND SOUL - 80' | 105€

A journey through the aromas of the earth, in a perfect synergy between the comforting warmth of herbal compresses and the revitalizing power of an algae facial. Reconnect body and mind.

MOMENT FOR TWO

ELEMENTS FOR TWO 50' | 145€

Awaken your senses together with a massage of gentle, flowing movements. Disconnect from the world and reconnect with each other.

DEEP HARMONY 50' | 160€

Experience a shared moment of profound renewal, easing body tension together through slow, deep massage techniques. Emerge feeling lighter and perfectly in sync.

FACIALS

DEEP NOURISHMENT 50' | 80€

Provides intensive, long-lasting hydration and helps strengthen the skin's natural lipid barrier.

DETOX 50' | 80€

A detoxifying facial enriched with antioxidants and nutrients, helping to eliminate toxins while restoring balance and enhancing the skin's natural radiance.

ANTI-AGE 50' | 80€

Stimulating facial that strengthens the skin's natural defenses, helps maintain tissue support, and improves signs of aging while enhancing skin firmness.

BODY TREATMENTS

BODY SCRUB 40' | 70€

Invigorating sea salt scrub that stimulates cellular renewal, leaving your skin feeling soft, smooth, and rejuvenated.

DETOX FOOT SPA 35' | 70€

Soft exfoliation followed by a relaxing massage, leaving your feet feeling light, refreshed, and completely relaxed.

DRAINING & DETOXIFYING 50' | 85€

A soothing body treatment that combines active ingredients with detoxifying and purifying properties, promoting the reduction of fluid retention.

WELLNESS PROGRAMS

1-DAY SPA CIRCUIT - 80€ | HALF DAY 40€ | ONE HOUR 25€ [Non-Resident Clients]

Heated pool with hydrotherapy jets, Jacuzzi, sauna and contrast shower.

MAMMA MIA 50€ (Per person - minimum of 4 people)

Welcome drink, selection of canapés and 5-hour access to the Spa Circuit

MASSAGE

RELAX 25' | 50€ AND 50' | 70€

Relaxing massage with bergamot, tangerine, and palmarosa essential oils, for a soothing and tranquil experience.

CANDLE MASSAGE 50' | 85€

Indulge in a moment of pure luxury and relaxation, with a deeply soothing and nourishing massage. A full sensory journey awaits.

SPORTS MASSAGE 25' | 60€

Revitalizing targeted massage that blends the benefits of a muscle-relaxing balm with deep tissue techniques, delivering instant muscle relief.

BACK AND NECK 25' | 65€ & 50' | 85€

Therapeutic massage targeting the back, shoulders, and neck, employing deep, invigorating techniques with revitalizing essential oils for instant muscle relief.

FAMILY TIME

MAGIC FOR TWO 30' | 85€ [1 adult with 1 child under 12 years]

Relax and unwind together, sharing a soothing moment with your favorite companion.

MOM-TO-BE 25' | 45€ & 50' | 65€ [From week 14 of pregnancy]

A special pampering experience for moms-to-be! This massage is tailored to support a calm and serene pregnancy, using the power of touch to ensure ultimate comfort and relaxation.

MINI RELAX HEROES 25' | 45€ [Children up to 12 years]

Little ones can relax after busy days of play with a soothing massage, using gentle techniques and movements.

AP LAGO MONTARGIL SIGNATURE

SERENITY ELEMENTS 80' | 130€

Enjoy a pampering body exfoliation that refreshes the skin on your body and face, followed by a nourishing body wrap and facial mask, and completed with a deeply relaxing hydration treatment.

MIX & MATCH 50' | 90€

A therapeutic and relaxing massage, ideal for easing muscle tension, using a personalized blend of techniques and oils to suit your needs.

SCHEDULE: 09:00 - 19:00

for appointments: + 351 242 241 252

Calling the National Fixed Network

spa.montargil@ap-hotelsresorts.com



HOTELS & RESORTS

Estrada Nacional 2,
7425-144 Montargil, Portugal . RNET 5845